

# ਘਰ ਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਾਅ  
ਮੇਰਾ ਇਰਾਦਾ ਹੈ



ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ



# ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

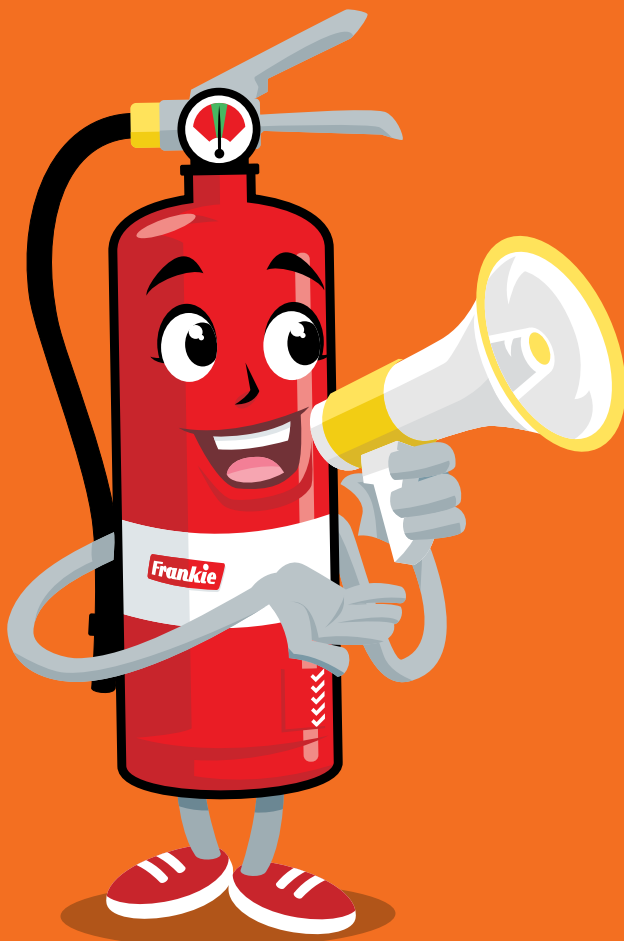
ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਤਬਾਹੀ ਵਾਲੀ, ਅਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਗ ਇਕ ਵਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਬੜੀ ਜਲਦੀ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਅੱਗ ਦੇ ਖਤਰੇ ਬਹੁਤ ਸੱਚੇ ਹਨ, ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਰੇਸਕਿਊ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਕੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ।

ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਅਪਾਰਜਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਣ ਜਾਂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਨਾ ਬੱਚ ਸਕਣ ਦੇ ਵੱਡੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚਲੀ ਸਲਾਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਅੱਗਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਨਣਾ ਕਿ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਵਿੱਚਲਾ ਫਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਜੋ ਕਿ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਨੇਹੇ ਜਾਂ ਸੁਝਾਅ ਉਪਰ ਚਾਨਣ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। **!**



**ਹੈਲੋ, ਮੈਂ ਫਰੈਂਕੀ ਹਾਂ, ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਮੇਰੇ ਸੁਝਾਅ ਹਨ:**

- ❖ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲਾ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਜਾਂਚੋ।
- ❖ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭੋ।
- ❖ ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬੱਚ ਕੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਬਾਕਾਇਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- ❖ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ, ਬਾਹਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਸਿਫਰਾਂ (000) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

# ਅੱਗਾਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ!



30  
ਸੈਕਿੰਡ

ਹੁਣ ਤੱਕ, ਯੁੰਦੇ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੇ ਅੱਗ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਲਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇਗਾ।



60  
ਸੈਕਿੰਡ

ਚੇਤਵਾਨੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਅੱਗ ਅੱਗੇ ਵਧਦੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਪਕੜ ਬਣਾ ਲਵੇਗੀ, ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਧੂੰਆਂ ਛੱਡੇਗੀ।



3  
ਮਿੰਟ

ਅੱਗ 800 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਵੀ ਉਪਰ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਮਰੇ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਘਰ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਜਾਵੇਗੀ।

ਫੋਟੋਆਂ ਟੀ ਐਫ਼ ਐਸ (ਤਸਮਾਨੀਆ ਫਾਇਰ ਸਰਵਿਸ) ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ

# ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ



**!** ਸਿਰਫ਼ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਹੀ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਅ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਿਨਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਕਰਕੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

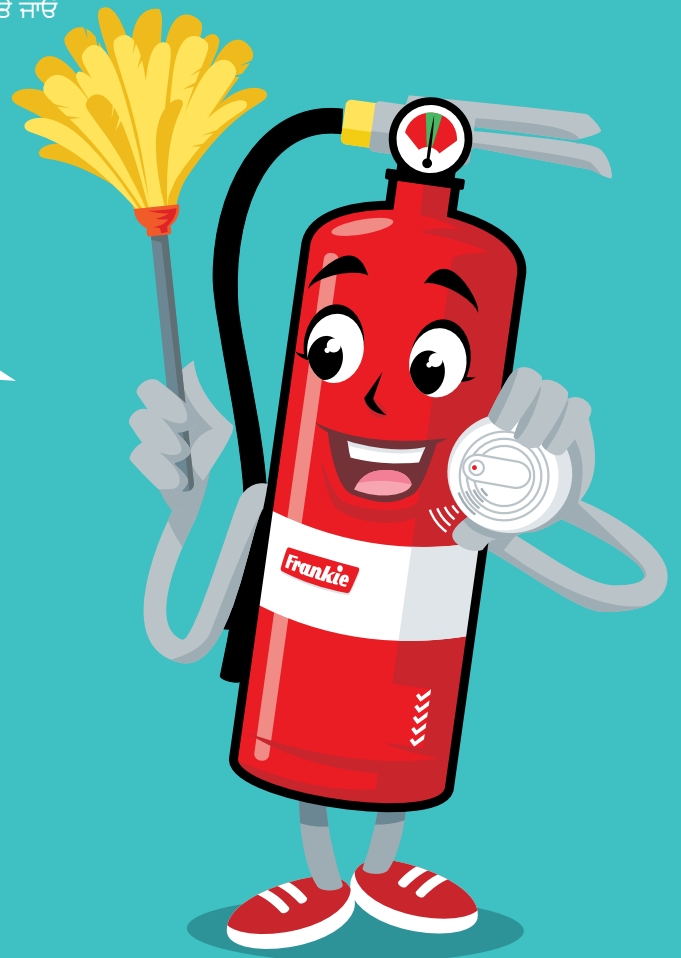
ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲਾ ਅਲਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸਾਵਧਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਹਰ ਛੱਤ ਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲਾ ਅਲਾਰਮ ਜ਼ਰੂਰ ਲਗਵਾਓ।

ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ  
[frv.vic.gov.au](http://frv.vic.gov.au) ਅਤੇ [cfa.vic.gov.au](http://cfa.vic.gov.au)

ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕੁਝ ਨਿੱਜੀ ਅਲਾਰਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੇ ਲਿੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਂਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਬੇਲੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ [expression.com.au](http://expression.com.au) ਉੱਤੇ ਜਾਓ

**ਭੈਭੀਤ ਨਾ ਹੋਵੋ, ਮੇਰੇ  
ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:**

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ 9-ਵੋਲਟ ਬੈਟਰੀ ਵਾਲਾ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਹੈ, ਬੈਟਰੀ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲੋ।
- ਆਪਣੇ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮਿੱਟੀ ਝਾੜੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਇਸ਼ਾਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਬੀਪ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਬੈਟਰੀ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



# ! ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਫਾਇਰ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਸਾਰੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਦਲਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਯੂਏ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।

10 ਸਾਲ-ਦੀ-ਜਿੰਦਗੀ ਵਾਲੀ ਬੈਟਰੀ ਵਾਲੇ ਯੂਏ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ।

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਰੈਸਕਿਊ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਯੂਏ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਇਕ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜੇ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਯੂਏ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਨਾਲ ਵੱਜਣਗੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁੱਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁੰਘਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਗੁਆ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਧੂੰਆਂ ਨਿਕਲਿਆ ਤਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਯੂਏ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।



ਜਾਂਚਣ ਲਈ, ਯੂਏ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਉਪਰਲੇ ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੱਬੋ, ਅਤੇ ਬੀਪ! ਬੀਪ! ਬੀਪ! ਦੀ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਬੇਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਯੂਏ ਵਾਲਾ ਅਲਾਰਮ ਅਜੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਲਿਥੀਅਮ ਬੈਟਰੀ ਯੂਨਿਟ ਵਾਲੇ ਯੂਏ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 10 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਬਦਲ ਦਿਓ।



ਕੰਧ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 30 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਛੱਡ ਕੇ ਘਰ ਦੀ ਹਰੇਕ ਛੱਤ ਉਪਰ ਲਗਾਓ।

# ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗ ਵੇਖੋ, ਬਾਹਰ  
ਨਿਕਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਰਹੋ

- ਆਪਣੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤਾਲਾ ਲੱਗੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਕਰੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਦੇਵੋ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਸਕੋ।



# ! ਸੰਕਟਮਈ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

- ਥੱਲੇ ਝੁਕ ਜਾਓ, ਅਤੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਰਹੋ।
- ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਸਮੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਰਹੋ।
- ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉਪਰ ਮਿਲੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਿੱਠੀਆਂ ਵਾਲਾ ਡੱਬਾ ਜਾਂ ਫੁੱਟਪਾਥ।
- ਤਿੰਨ ਸਿਫਰ (000) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅੱਗ ਵਾਸਤੇ ਕਰੋ।



ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤੀ ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡਾ ਜਿੰਦਗੀ ਬਚਾਅ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਵੇਖੋ ਸਫਾ 19



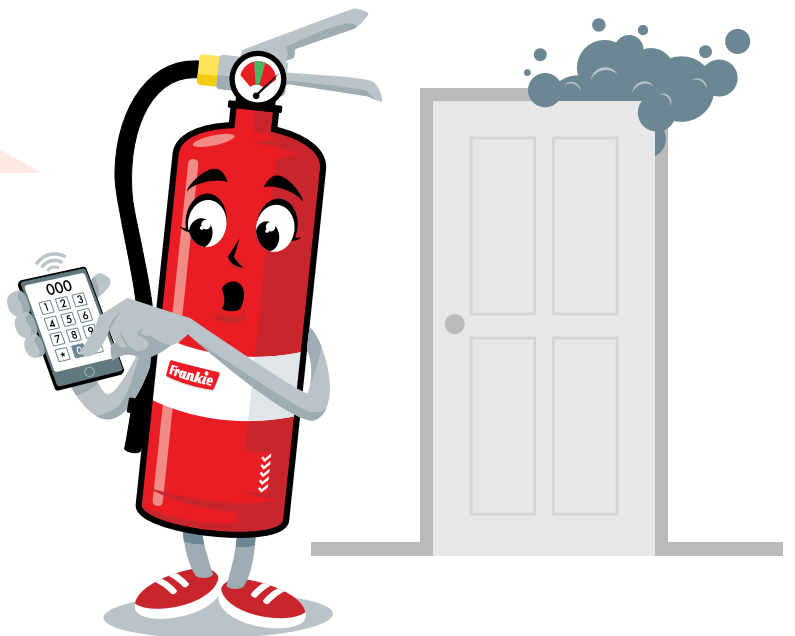
ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਗਲੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਫ਼ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੈੜੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋ।

## ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ...

- ਜੇਕਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ, ਅੱਗ ਲੱਗੇ ਕਮਰੇ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਅੱਗ ਤੋਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਦੂਰ ਚਲੇ ਜਾਓ।
- ਤਿੰਨ ਸਿਫਰ (000) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅੱਗ ਵਾਸਤੇ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ – ਫੋਨ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ।



# ਬਿਜਲੀ

ਬਿਜਲੀ ਵਾਲੀਆਂ  
ਅੱਗਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ  
ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੱਗਾਂ  
ਦੀ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ।

ਬਿਜਲੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ  
ਅਨਰਜੀ ਸੇਫ਼ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ  
ਜਾਓ [esv.vic.gov.au](http://esv.vic.gov.au)

ਜੇ ਇਹ ਬਿਜਲੀ ਵਾਲਾ ਹੈ,  
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਇਸ  
ਨੂੰ ਜਾਂਚੋ

- ❖ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਯੰਤਰਾਂ ਉੱਪਰ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਮਾਪਦੰਡ ਜਾਂ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਕੰਪਲਾਇੰਸ ਮਾਰਕ (ਆਰ ਸੀ ਐਮ) ਲੱਗਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ❖ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬੋਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਚਾਅ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹ ਢੱਕੇ ਨਾ ਹੋਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਰਹਾਣਿਆਂ ਤੇ ਰਜਾਈਆਂ ਨਾਲ।





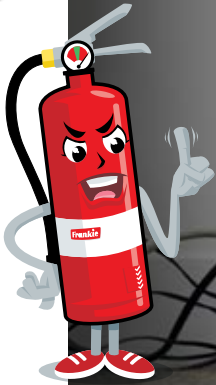


**!** ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ, ਗੱਡੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਏਧਰ ਓਧਰ ਲਿਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਵਾ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਜਗ੍ਹਾ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਜਾਂ ਉਪਰੋਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ।

ਟੁੱਟੀਆਂ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋਈਆਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਤਾਰਾਂ ਜਾਂ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਾਰੀਗਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਵਰਤੋ।

ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ ਤੇ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ



ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਇਕ ਪਲੱਗ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਇਕ ਯੰਤਰ ਹੀ ਲਗਾਓ। ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬੋਰਡਾਂ ਉੱਪਰ ਵਾਧੂ ਜ਼ੋਰ ਨਾ ਪਾਓ। ਪਲੱਗਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਕੰਧਾੜੇ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਇਕ ਪਲੱਗ ਵਿੱਚ ਨਾ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਦੂਹਰੇ ਅਡਾਪਟਰ ਨਾ ਲਗਾਓ।



ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਯੰਤਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਲ ਸੁਕਾਉਣ ਵਾਲੇ, ਵਾਲ ਸਿੱਧੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਲੈਪਟੋਪ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸਤਿਹਾਂ ਉੱਪਰ ਨਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਜੋ ਸੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਸਿਰਫ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਬੈਟਰੀ ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਹੀ ਵਰਤੋ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸਤਿਹਾਂ ਉੱਪਰ ਚਾਰਜ ਕਰੋ ਜੋ ਸੜਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਹ ਚਾਰਜ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਪਲੱਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੋ।

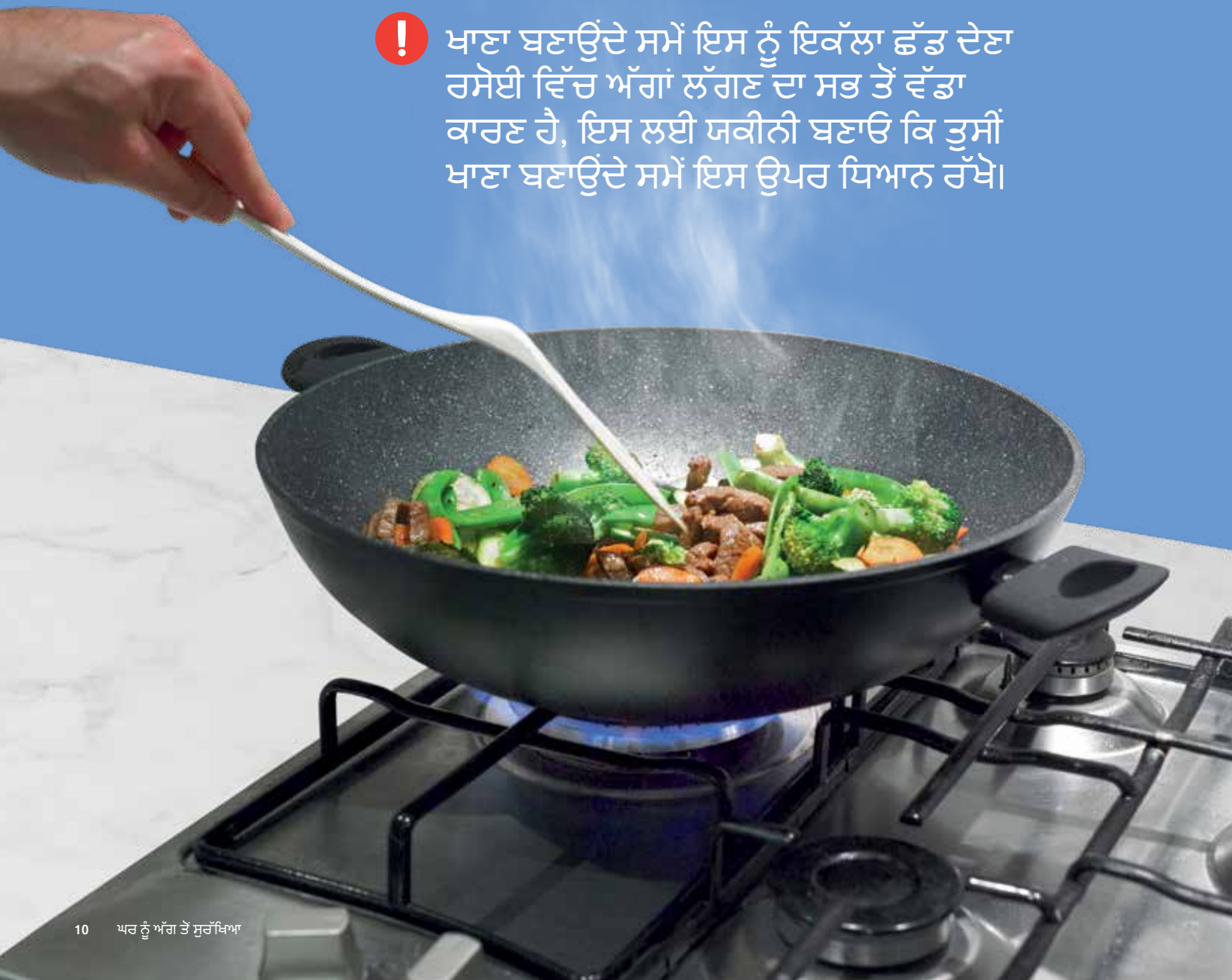


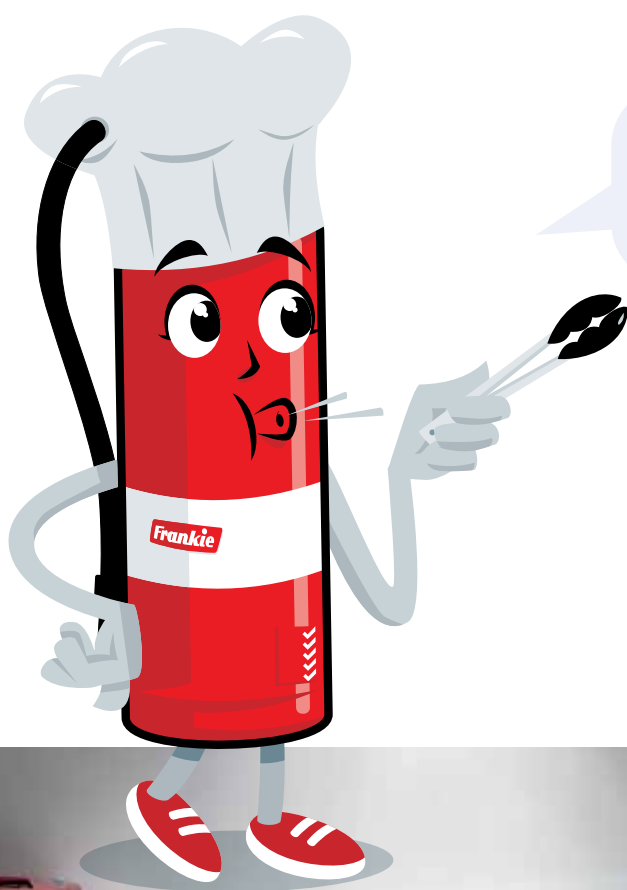
ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਠੰਡਾ ਸਾਈਕਲ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਣ ਦਿਓ। ਹਰੇਕ ਵਾਰੀ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੁੰਠੇ ਵਾਲੀ ਫ਼ਾਨਈ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

# ਰਸੋਈ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਬਨਾਉਣਾ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਸੋਈ ਉਹ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੱਗਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।

**!** ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗਾਂ ਲੱਗਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਣ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਉੱਪਰ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।





## ਜਦੋਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਂ ਤਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ

- ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਜਾਂ ਸੌਣ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚੋ ਕਿ ਚੁੱਲ੍ਹਾ, ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ, ਤੰਦੂਰ ਅਤੇ ਸੇਕ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬੰਦ ਹਨ।
- ਤੇਲ ਜਾਂ ਗਰੀਸ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਬੁਝਾਉਣ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਨਾ ਵਰਤੋ।
- ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।



ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਸੇਕ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।



ਹਰੇਕ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਅਤੇ ਅੱਗ ਵਾਲਾ ਕੰਬਲ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਵਰਤੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

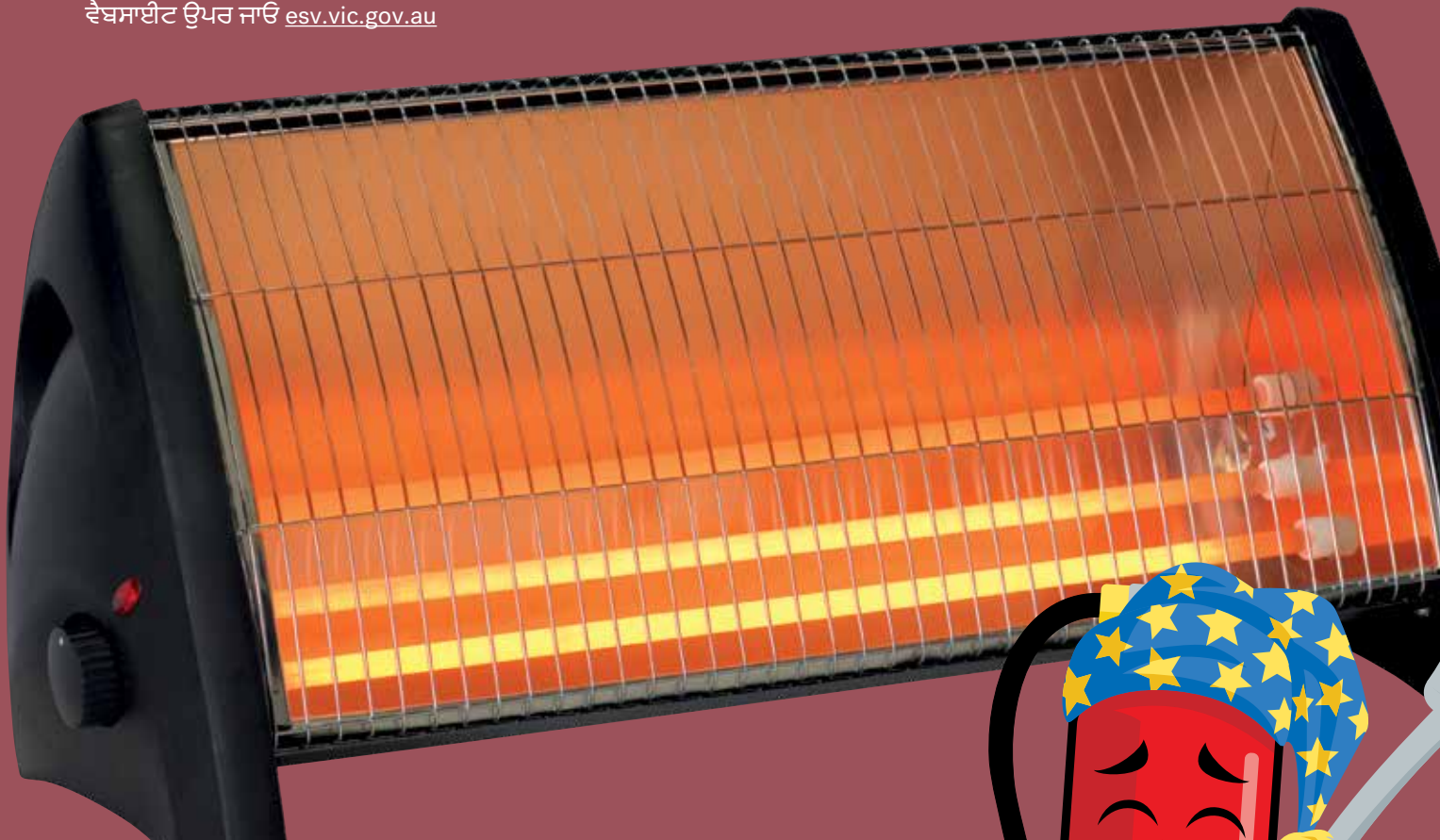


ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ, ਭੁੰਨਣ ਵਾਲੇ, ਤੰਦੂਰ, ਧੂੰਆਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਉੱਪਰ ਗਰੀਸ ਤੇ ਤੇਲ ਨਾ ਜੰਮਣ ਦਿਓ।

# ਸੇਕ (ਗਰਮੀ)

ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਦੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀਟਰ ਅੱਗਾਂ ਦਾ ਇਕ ਮੁੱਖ ਕਾਰਣ ਹਨ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਨਰਜੀ ਸੇਫ਼ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ ਜਾਓ [esv.vic.gov.au](http://esv.vic.gov.au)



ਸੌਣ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੇਕ (ਹੀਟ) ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਧੁੰਮਾਂ ਕੱਢਣ ਵਾਲੇ ਤੇ ਚਿਮਨੀਆਂ ਸਮੇਤ ਘਰੇਲੂ ਹੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਇਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਮਿਸਤਰੀ ਦੁਆਰਾ ਸਾਫ਼ ਤੋਂ ਸਰਵਿਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਜਾਂ ਸੌਣ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੀ ਹੀਟਿੰਗ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਬਲਦੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਨੂੰ ਬੁਝਾ ਦਿਓ।





**!** ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਅੱਗ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਅੱਗ ਵਾਲੀ ਜਾਲੀ ਵਰਤੋ।

1 ਮੀਟਰ  
ਘੱਟੋ ਘੱਟ

1 ਮੀਟਰ

ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੇਕ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।



ਚੰਗਿਆੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚੋ ਕਿ ਉਹ ਠੰਢੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।



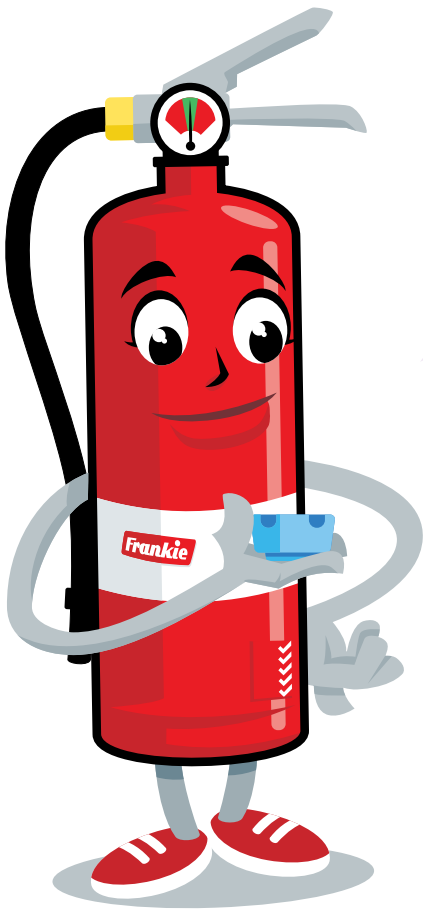
ਹੀਟਰਾਂ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਬਲਦੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਦੇ ਲਾਗੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

# ਸਿਗਾਰਟਾਂ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਬਲਦੀਆਂ ਅੱਗਾਂ

ਸਿਗਾਰਟਾਂ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ, ਅਗਰਬੱਤੀ ਅਤੇ ਤੇਲ ਵਾਲੇ ਦੀਵੇ ਅੱਗ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਘਰੇਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਜਾਂ ਸੌਣ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਬਲਦੀ ਅੱਗ ਜਾਂ ਸਿਗਾਰਟ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬੁਝਾ ਦਿਓ।

**!** ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ, ਅਗਰਬੱਤੀ ਅਤੇ ਤੇਲ ਵਾਲੇ ਦੀਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸਥਿਰ ਸਤਿਹਾਂ ਉਪਰ ਹੀ ਵਰਤੇ ਜੇ ਕਿ ਸੜਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।





## ਬੁਝਾ ਦਿਓ, ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਸੁੱਟੋ

- ❖ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਓ। ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਅੱਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਮੌਤਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।
- ❖ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ❖ ਲਾਈਟਰਾਂ, ਮਾਰਿਸ਼ਾਂ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ, ਅਗਰਬੱਤੀ ਅਤੇ ਤੇਲ ਵਾਲੇ ਦੀਵਿਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ❖ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਬਲਦੀ ਮੋਮਬੱਤੀ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਮੋਮਬੱਤੀ।



ਸਿਗਰਟਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ, ਉੱਚੀ ਬੰਨੀਆਂ ਵਾਲੀ ਸੁਆਹ ਵਾਲੀ ਟਰੇਅ ਵਿੱਚ ਬੁਝਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁਝਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਪਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਦੁਸਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।



❗ ਬੇਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਸੁੱਟੀਆਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਬਹੁ-ਮੰਜ਼ਲੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣੀਆਂ ਹਨ।

ਬੁਝਾ ਦਿਓ, ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਸੁੱਟੋ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁ ਮੰਜ਼ਲੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।

# ਘਰੇਂ ਬਾਹਰ

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਾਲਕੋਨੀ, ਵਿਹੜਾ, ਸੈਂਡ, ਗਰਾਜ ਜਾਂ ਡੈੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰਾਂ, ਪੈਟਰੋਲ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅੱਗਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।







ਕੋਈ ਬੁਲਬੁਲੇ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਮੁਸਕਿਲਾਂ ਨਹੀਂ!

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬਾਰ-ਬੇ-ਕਿਊ ਦੀ ਗੈਸ ਦੀ ਨਾਲੀ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋੜ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹਨ। ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਰਿਸਣ ਨੂੰ ਜਾਂਚੋ।



ਆਪਣੇ ਬਾਰ-ਬੇ-ਕਿਊ ਦੀ ਥੱਲੇ ਵਾਲੀ ਟਰੇਅ ਦੇ ਸਮੇਤ ਜੰਮੀ ਹੋਈ ਗਰੀਸ ਅਤੇ ਚਰਬੀ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।



50 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ  
ਘੱਟੋ ਘੱਟ

ਬਾਰ-ਬੇ-ਕਿਊਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਹਰ ਹੀ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਕੰਧਾਂ ਤੇ ਵਾੜਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 50 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ। ਬਣ ਰਹੇ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕੱਲਾ ਨਾ ਛੱਡੋ।

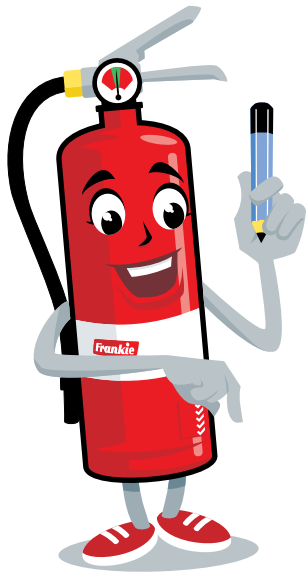
ਆਪਣੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ  
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ  
ਨਾਲ ਸੰਭਾਲੋ

- ਆਪਣੇ ਸੈਂਡ ਜਾਂ ਗਰਾਜ ਵਿੱਚ, ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਟਰੋਲ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹੋਰ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੁੱਟੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ [sustainability.vic.gov.au/You-and-your-home/Waste-and-recycling/Detox-your-home](https://www.sustainability.vic.gov.au/You-and-your-home/Waste-and-recycling/Detox-your-home)

# ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ

- ਚੱਲਦੀ ਹਾਲਤ ਵਾਲੇ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬੱਚ ਕੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਓ ਤਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।
- ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਇਕ ਬੋਰਡ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਇਕ ਯੰਤਰ ਹੀ ਲਗਾਓ (ਦੂਹਰੇ ਅਡਾਪਟਰ ਨਾ ਲਗਾਓ)।
- ਆਪਣੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ।
- ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੇਕ ਵਾਲੇ ਸਰੇਤਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਲਾਈਟਰਾਂ, ਮਾਚਿਸਾਂ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ, ਅਗਰਬੱਤੀ, ਤੇਲ ਵਾਲੇ ਦੀਵਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਸਰੇਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤਾਲਾ ਲੱਗੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਕਰੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਸਕੋ।





# ਬੱਚਿਓ, ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਇਕ ਸਿਆਣੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਬਣਾਓ



ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਸੰਕਟਮਈ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਾਹਰ ਕਿਵੇਂ ਨਿਕਲਣਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ

.....  
 .....  
 .....

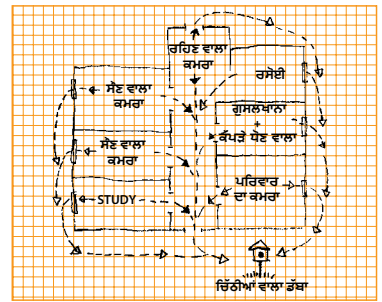
ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ

.....  
 .....  
 .....

ਆਪਣੀ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਇਹਨਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਨੁਕਤਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

- ਹਰੇਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਦੋ ਰਸਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- ਅੱਗ ਅਤੇ ਸੁੱਚੇ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।
- ਸੁੱਚੇ ਵਿੱਚ ਨੀਵੇਂ ਹੋ ਕੇ ਚਿਤ੍ਰ ਕੇ ਚੱਲੋ।
- ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ। ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਓ, ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ। ਕਦੇ ਵੀ ਵਾਪਸ ਅੰਦਰ ਨਾ ਜਾਓ!
- ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਇਕ ਸਾਂਝੀ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਉਪਰ ਮਿਲੋ; ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਿੱਠੀਆਂ ਵਾਲਾ ਡੱਬਾ। ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਆਉਣ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ।
- ਨੇੜਲੇ ਉਪਲਬਧ ਫੋਨ: ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੇ ਘਰੋਂ ਤਿੰਨ ਸਿਫਰ (000) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਘਰੇਲੂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬੱਚ ਕੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ



.....  
 .....  
 .....

# ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਉਪਰ ਜਾਓ:

## ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਫਾਇਰ ਰੈਸਕਿਊ ਵਿਕਟੋਰੀਆ (FRV)  
[frv.vic.gov.au](http://frv.vic.gov.au)

ਕੰਟਰੀ ਫਾਇਰ ਅਥਾਰਿਟੀ (ਸੀ ਐਫ ਏ)  
[cfa.vic.gov.au](http://cfa.vic.gov.au)

## ਦੂਸਰੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ

ਅਨਰਜੀ ਸੇਫ ਵਿਕਟੋਰੀਆ (ਈ ਐਸ ਵੀ)  
[esv.vic.gov.au](http://esv.vic.gov.au)

ਟਰਾਂਸਲੇਟਿੰਗ ਐਂਡ ਇੰਟਰਪਰੇਟਿੰਗ ਸਰਵਿਸ (ਟੀ ਆਈ ਐਸ)  
[www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers](http://www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers)

ਵਿਕਐਮਰਜੈਂਸੀ  
[emergency.vic.gov.au](http://emergency.vic.gov.au)

ਐਕਸਪਰੈਸ਼ਨ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ  
[expression.com.au](http://expression.com.au)

ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹੈਲਥ ਐਂਡ  
ਹਿਊਮਨ ਸਰਵਿਸਜ਼ (ਡੀ ਐਚ ਐਚ ਐਸ)  
[dhhs.vic.gov.au](http://dhhs.vic.gov.au)

ਕਿਡਜ਼ਸੇਫ ਵਿਕਟੋਰੀਆ  
[kidsafevic.com.au](http://kidsafevic.com.au)

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਵਿਕਟੋਰੀਆ (ਈ ਐਮ ਵੀ)  
[emv.vic.gov.au](http://emv.vic.gov.au)

ਸਸਟੇਨਬਿਲਟੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ  
[sustainability.vic.gov.au](http://sustainability.vic.gov.au)

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਬਿਲਡਿੰਗ ਅਥਾਰਿਟੀ  
[vba.vic.gov.au](http://vba.vic.gov.au)

