



Опекотине од ватре и врелих течности

Опекотине спадају у најгоре повреде људског тела. Осим бола, младе особе могу да имају пресађивање коже, свраб, ожилъке, пликове, деформитете и емоционалне трауме. Физичка и емоционална патња могу да буду у току целог живота. Повреда утиче на целу породицу, емоционално и финансијски, краткорочно и дугорочно.

Да ли знате?

- Већина опекотина (од ватре и течности) се задобије код куће
- Деца испод 5 година не знају за опасност
- Деца испод 5 година теже подносе опекотине (од ватре и течности)
- Опекотине (од ватре и течности) могу да се спрече

Шта доводи до опекотина

ОПЕКОТИНЕ ОД ВРЕЛИХ ТЕЧНОСТИ: врела течност нпр. чај и кафа када се проспу, врела храна, шерпе/тигањи, врела вода са славине, купатила.

ОПЕКОТИНЕ ОД ВАТРЕ: опекотине од отвореног пламена нпр. отворена ватра, шибице, упаљачи и цигарете.

ОПЕКОТИНЕ ПРИ ДОДИРУ: додиривање врелих објеката нпр. грејалице, шпорета, пећи и роштиља.

Прва помоћ за опекотине

Зауставите процес

- Скините одећу, осим када је залепљена за кожу

Охладите опекотину

- Опекотину третирајте хладном текућом водом, 15 до 20 минута
- Никад немојте користити уље, путер или масти

Покријте

- Покријте опекотину чистим платном или обмотајте пластичну фолију (cling wrap) и утоплите дете

Обратите пажњу

- Посетите доктора ако је опекотина на лицу, рукама, стопалима, гениталијама, ако се појаве пликови или ако је опекотина већа од новчића од 20 центи

У хитним ситуацијама, позовите 000 - кола хитне помоћи.

За више информација:

Kidsafe

www.kidsafevic.com.au

Royal Children's Hospital

www.rch.org.au



За додатне информације контактирајте:



www.cfa.vic.gov.au



www.mfb.vic.gov.au

